

**Demain tout
ira bien (lol)**

de janvier à juin 2021

Malgré l'ironie du titre de cette nouvelle programmation, nous avons choisi comme thématique semestrielle l'Agenda 2030 parce que nous voulons garder espoir. Après avoir positionné clairement la Bibliothèque de Vevey comme lieu de rencontres, nous restons convaincu·e·s de la résilience de l'être humain et de son aptitude au changement.

L'Agenda 2030 est un programme mondial qui présente une conception novatrice du développement durable. Il comprend 17 objectifs environnementaux, sociaux et économiques: de la lutte contre la pauvreté à la réduction des inégalités en passant par la préservation de la planète face aux dérèglements climatiques.

En tant que vecteur social et pivot culturel, la bibliothèque se doit d'y prendre part. Non pas pour plomber davantage l'ambiance ou pour tendre vers de nouvelles injonctions, mais pour trouver des solutions ensemble. Réfléchir à nos habitudes et inciter joyeusement au changement.

Nous vous avons donc concocté une programmation qui questionne et bouscule mais qui est résolument tournée vers l'avenir. Oui, nous vivons des temps étranges et inquiétants mais nous avons encore le pouvoir de faire notre part, même de colibri.

Mylène Badoux
Médiatrice culturelle

PS: Etant donné la situation actuelle, ce programme est sous réserve de modifications. On croise les doigts!

Change- ment de décor avec Anna Sommer



Chaque année, nous invitons un·e artiste à investir la Bibliothèque pour la faire belle mais aussi pour la bousculer, la réinventer, se l'approprier! Cette année, nous avons demandé à Anna Sommer, la marraine de notre projet PictoBella (voir page 16) de s'y coller.

Née à Aarau, Anna Sommer vit et travaille à Zürich en tant qu'illustratrice et dessinatrice de bande dessinée indépendante. Autrice suisse confirmée, elle est notamment reconnue pour la subtilité graphique et narrative de ses albums ainsi que pour ses illustrations dans la presse suisse-alsacienne. Grâce à ses différentes expérimentations artistiques, entre autres le papier découpé (l'une de ses principales marques de fabrique), ses créations sont régulièrement exposées en Suisse, en Europe et aux États-Unis.

En collaboration et avec le soutien de PictoBello organisé par la Direction de la culture de la Ville de Vevey

La tutothèque



Chaque mois, découvrez une capsule vidéo de la tutothèque, la nouvelle collection de la Bibliothèque!

Des enfants assistés d'un·e expert·e incitent leur famille à adopter une démarche écologique: appliquer la méthode zéro déchet, manger local ou encore privilégier la mobilité douce. Le résumé de leurs aventures ainsi que leurs conseils vous seront présentés dans des tutoriels vidéo faciles et ludiques. De quoi donner l'impulsion à chacun·e d'agir pour la planète!

Ces vidéos seront réalisées par Radio Chablais et diffusées sur les différents réseaux. Elles seront également disponibles en DVD à la médiathèque.

En collaboration et avec le soutien de Radio Chablais, la fondation Brentano, la fondation Bibliomedia Suisse et le Fonds communal pour l'énergie et le développement durable

Ecrivain public

ME 13.01 / 03.02 / 03.03 / 05.05 / 02.06

9h-12h

Avec **Béatrice Claret**

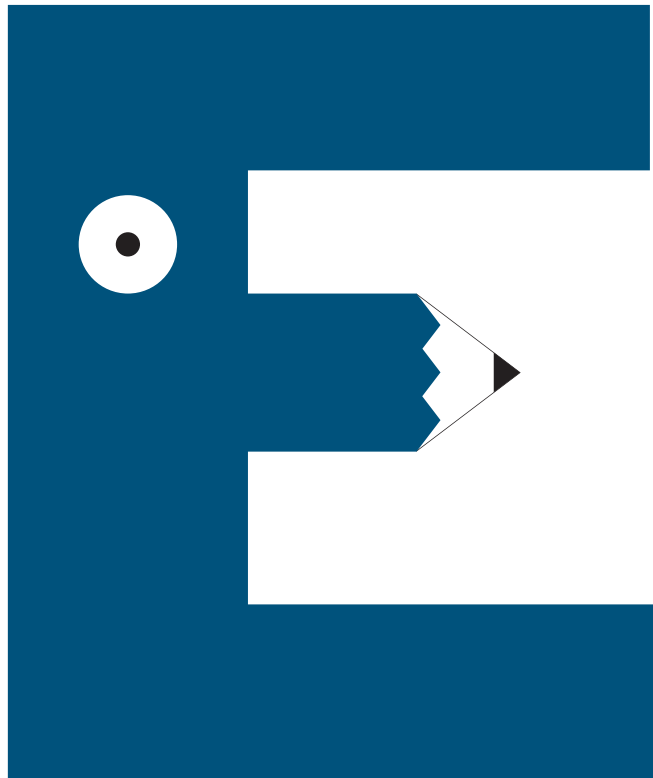
Sur rendez-vous uniquement

5.- CHF la consultation

Contact: 079 643 60 40

Vous avez besoin d'aide pour comprendre ou écrire un document (CV, lettre de motivation, formulaire d'embauche, demande de naturalisation, contrat d'assurance, etc.)?

Ce service est pour vous! Un écrivain public est à votre écoute à la Bibliothèque, un mercredi matin par mois.



1001 histoires



En arabe

(à la Jouerie, Av. de Gilamont 65, Vevey)

ME 13.01 / 10.02 / 10.03 / 21.04 / 05.05 / 02.06

16h15-17h45

Avec Rana Alhayani

Pour les enfants de 0 à 6 ans

accompagnés de leur(s) parent(s)

Renseignements: 076 548 09 98

Entrée libre

En portugais

(à la Bibliothèque)

SA 16.01 / 13.02 / 13.03 / 24.04 / 08.05 / 12.06

16h-17h30

Avec Cristiane Pinget

Pour les enfants de 0 à 6 ans

accompagnés de leur(s) parent(s)

Renseignements: 078 840 56 32

Entrée libre

En espagnol

(à la Villa Métisse, Rue de l'Union 24, Vevey)

MA 02.02 / 02.03 / 04.05 / 01.06

16h-17h30

Avec Michèle Oliger

Pour les enfants de 0 à 6 ans

accompagnés de leur(s) parent(s)

Renseignements: 078 944 28 80

Entrée libre

La langue maternelle c'est la langue du cœur! Venez chanter des comptines, partager des histoires et découvrir des livres avec vos enfants et une animatrice dans la langue que vous maîtrisez le mieux. Bonus: vos enfants apprendront plus facilement le français.

Bébé lit



SA 06.02 / 06.03 / 01.05 / 05.06

9h-10h

Avec Elodie Rolle

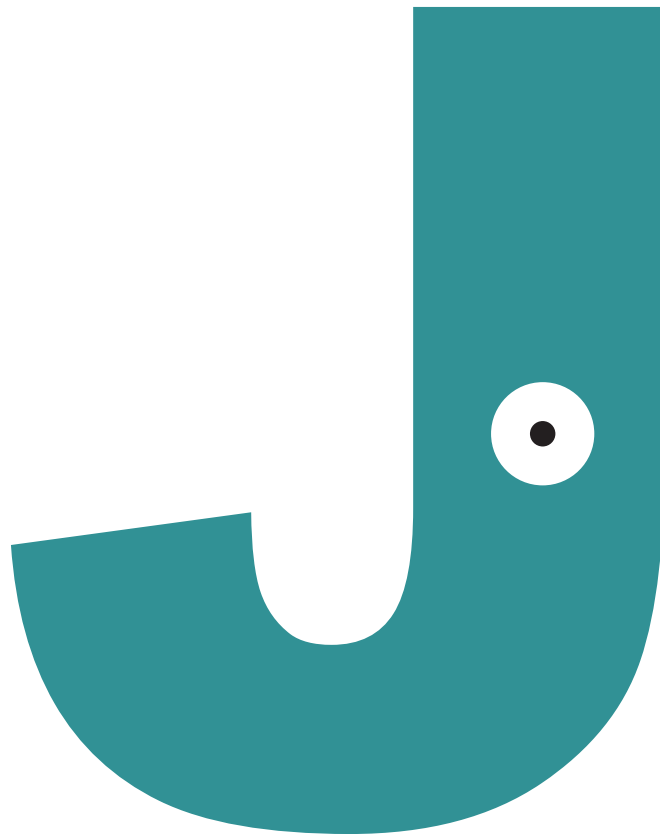
Pour les tout-petits de 0 à 3 ans

Entrée libre, nombre de places limité

Qui a dit que les livres ne s'adressent qu'à celles et ceux qui savent lire? Et qui a dit que les bébés ne savent pas lire?

« Bébé lit » c'est un moment de partage pour faire découvrir les plaisirs de la lecture à vos tout-petits, les emmener dans la langue du récit, des images et de la musique des mots qui habitent les livres pour enfants. Une rencontre qui se veut avant tout ludique, entre vous, votre enfant, les animatrices et les livres.

En collaboration avec l'ISJM et Bibliomedia, projet « Né pour lire »



Janvier



-45 min: février sans supermarché

JE 14.01

12h15-13h

Avec l'équipe d'Epicoop Riviera

**Entrée libre, sur inscription, selon
les mesures Covid en cours**

Lancé en 2017 en Suisse, le défi «février sans supermarché» a pour objectif de favoriser l'agriculture locale, les producteur·ice·s régionaux·ales ainsi que les petits commerces lors de ses achats alimentaires en évitant la grande distribution durant un mois.

L'idée n'est pas de boycotter les grandes surfaces, mais de changer ses habitudes de consommation pour privilégier des produits de proximité, de saison et de qualité.

Même si vous ne souhaitez pas vous lancer dans ce challenge, venez découvrir des actions simples et économiques à mettre en œuvre régulièrement ou occasionnellement.

Moins de 45 minutes, c'est votre nouveau rendez-vous mensuel durant votre pause de midi pour vous donner l'impulsion de réaliser certaines actions de votre liste de choses à faire une fois dans votre vie!

En marge



Le club de lecture

JE 21.01

18h30-20h

Dès 16 ans

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Vous en avez marre de bassiner votre voisin avec le dernier livre que vous avez adoré? Vous avez envie que la Terre entière découvre ce chef-d'œuvre? Vous êtes prêt•e•s à sortir de votre zone de confort et découvrir d'autres idées de lecture?

TADAAAAAM! Le club de lecture En marge est LA solution! Un verre, des flûtes, des livres, de la bonne compagnie, le combo parfait!

Heure du conte



ME 27.01

15h-16h

Avec Claire-Anne Magnollay

**Dès 6 ans, 4 ans si accompagné•e
d'un adulte**

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

« Le moulin à histoires »

Dans un vieux moulin, on souffle quelques mots fous, quelques mots doux.

Trois tours de manivelle et on ouvre le tiroir.

Une nouvelle histoire sort, toujours différente, toujours palpitante.

PictoBella: le vernissage

JE 28.01

18h

Avec Anna Sommer

et Michel Agnant, municipal

Entrée libre, sur inscription,

selon les mesures Covid en cours

On le sait, la bande-dessinée est un domaine qui peine encore à laisser de la place aux femmes. Pour pallier ce manque et offrir aux femmes artistes une plus grande visibilité, PictoBello et la Bibliothèque de Vevey ont uni leurs forces pour créer le fonds PictoBella. 300 BDs récentes réalisées par une dessinatrice, une scénariste ou les deux ont été commandées. Le but: viser une parité femme/homme au sein de notre fonds BD.

Fêtons ensemble ce projet, initié par PictoBello, une journée annuelle de création qui met en avant des dessinateur·ice·s dans tout Vevey! Un vernissage aura lieu dans notre bibliothèque en présence de la marraine de cette action, la dessinatrice Anna Sommer. Ne manquez pas l'opportunité de découvrir la fresque qu'elle aura réalisée rien que pour nous! (voir page 4).

En collaboration et avec le soutien de PictoBello organisé par la Direction de la culture de la Ville de Vevey



Février

-45 min : méditation pleine conscience



JE 04.02 / 12h15-13h

Avec Corinne Tihon

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Véritable phénomène, la pleine conscience a connu un développement important ces dernières années. Cette technique de méditation simple et accessible amène à un état de conscience dans lequel l'attention est ancrée sur l'instant présent. Ses effets positifs sont nombreux : être plus à l'écoute de soi-même, réduire le stress, ou encore lutter contre certaines douleurs chroniques ou addictions.

Corinne Tihon est psychologue spécialiste en psychothérapie FSP. La pleine conscience est l'une des approches qu'elle propose dans son cabinet à la Tour-de-Peilz.

Moins de 45 minutes, c'est votre nouveau rendez-vous mensuel durant votre pause de midi pour vous donner l'impulsion de réaliser certaines actions de votre liste de choses à faire une fois dans votre vie!

Repair café



SA 06.02

9h-14h

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Luttons contre l'obsolescence programmée! L'idée des Repair cafés est simple: amenez un appareil (grille-pain, machine à café, ...), un habit ou votre vélo. Des spécialistes * vous aideront à réparer ce qui peut l'être.

Coût: gratuit, excepté le prix des pièces détachées. Attention! Les propriétaires effectuent autant que possible les réparations eux-mêmes avec l'aide et les conseils des expert•e•s présent•e•s.

*** Vous avez envie d'aider à réparer? Vous maîtrisez l'électronique ou l'informatique ou la mécanique? Vous êtes un•e réparateur•ice dans l'âme? N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles!**

Événement organisé en collaboration avec Permaculture Riviera, Agenda 21 Vevey, Pro Velo Riviera et la FRC

Mercredi pixel



Ateliers jeux vidéo

ME 10.02 / 14h-16h30

Avec Loïse Bilat

Dès 10 ans, 8 ans si accompagné.e
d'un adulte

Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours

Mets du Greta dans ton game!

Quels jeux s'engagent pour le climat? Gère bien tes ressources pour progresser sur Niche, Another World, Walden, Far: Lone Sail, Robinson: the Journey (PS4 VR), Firewatch, Bee simulator, Surviving Mars, Sai, et bien d'autres encore!

Mercredi pixel, c'est un atelier pour découvrir de nouveaux jeux seul.e ou en famille et développer son regard critique sur le jeu vidéo avec une animatrice en jeux et culture numérique. Pour cette nouvelle saison, les Mercredis pixel s'engagent pour l'Agenda 2030!

La dernière demi-heure est consacrée au jeu libre. L'animatrice se tient à la disposition des adultes responsables d'enfants et de jeunes qui souhaitent échanger sur les questions éducatives en lien avec le jeu vidéo et la culture numérique.

DIY: faire son propre masque



ME 10.02

18h-20h30

Avec Marina Ramoneda et Agnieszka Wanner
Pour adultes dès 16 ans

CHF 5.-, sur inscription, selon les mesures
Covid en cours

Jetable ou recyclable, à pois ou à rayures, blanc ou noir, le masque prend une place de plus en plus importante dans notre quotidien. Emblème de la pandémie, ce n'est pas l'accessoire le plus festif que l'on ait connu.

Et si on retournait cet apriori en exploitant son potentiel créatif? Concevez, cousez et portez le masque de vos rêves! Tout en étant ludique, cet atelier vous permettra de faire un geste économique et écologique!

Les masques seront conçus selon les normes AFNOR.

Planète : état des lieux et perspectives d'action

JE 18.02 / 18h30-20h

Avec Dominique Bourg

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Dans le cadre de notre programmation thématique, il est essentiel de se pencher sur la situation actuelle de la planète et de son environnement. Pour y répondre, Dominique Bourg dressera un état des lieux du climat, des populations animales et des ressources énergétiques. Ce moment de discussion nous permettra de nous interroger ensemble sur les mesures à prendre contre les problèmes environnementaux actuels.

Dominique Bourg est philosophe, professeur honoraire de l'Unil et directeur de la publication en ligne La Pensée écologique (Puf). Spécialisé dans les questions environnementales, il a publié une dizaine de livres à ce sujet, dont « Une nouvelle terre : pour une autre relation au monde » en 2018 et « Le marché contre l'humanité » en 2019.

Heure du conte



ME 24.02

15h-16h

Avec Catherine Beysard

**Dès 6 ans, 4 ans si accompagné•
d'un adulte**

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

« Contes de mes chapeaux »

**Quand les chapeaux laissent échapper des mots,
c'est fou ce qu'ils sont bavards! Faut dire qu'à force
de coiffer des têtes, ils en ont entendu, des histoires :
de vouivres sifflantes, de sorcières bavantes, de
casserolles chantantes...**

Chapeaux bas, le conte est là!

En marge



Le club de lecture

JE 25.02

18h30-20h

Dès 16 ans

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Vous en avez marre de bassiner votre voisin avec le dernier livre que vous avez adoré? Vous avez envie que la Terre entière découvre ce chef-d'œuvre? Vous êtes prêt•e•s à sortir de votre zone de confort et découvrir d'autres idées de lecture?

TADAAAAAM! Le club de lecture En marge est LA solution! Un verre, des flûtes, des livres, de la bonne compagnie, le combo parfait!

Bourse aux graines



SA 27.02

10h30-12h30

**Grâce à l'idée et avec l'équipe bénévole
de Permaculture Riviera**

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

**Des graines en trop? Offrez-les ou venez simplement
vous servir!**

**Apprenez à faire vos semis et des sachets de graines.
Offrez ou échangez votre petit matériel inutilisé autour
du jardinage: outils, ouvrages, etc.**

**Le surplus de graines sera déposé dans la grainothèque
de la Bibliothèque, merci d'avance!**

M

Mars

-45 min : le burn-out



JE 04.03

12h15-13h

Avec Catherine Vasey

Dès 16 ans

Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours

Le burn-out n'est pas une dépression, mais un épuisement physique et émotionnel lié au poste de travail occupé. Il se caractérise par un manque de motivation et de performance après des mois, voire des années de surmenage. Le burn-out menace particulièrement les personnes engagées, motivées et consciencieuses.

Catherine Vasey est psychologue et spécialiste du burn-out depuis plus de vingt ans. Auteure de plusieurs ouvrages sur le sujet, elle a également fondé NoBurnout, société qui a pour objectif de créer des outils de recherche et de prévention de l'épuisement professionnel en entreprise.

Moins de 45 minutes, c'est votre nouveau rendez-vous mensuel durant votre pause de midi pour vous donner l'impulsion de réaliser certaines actions de votre liste de choses à faire une fois dans votre vie!

Ne détournez pas le regard

MA 09.03

18h30-20h30

Atelier avec Amnesty Suisse

Dès 16 ans

Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours

Remarques suggestives, sifflements, coups : nous connaissons toutes le harcèlement sexuel dans l'espace public. Mais que pouvons-nous faire dans de telles situations ? Comment pouvons-nous soutenir les personnes touchées, comment nous protéger ? Avec l'aide de comédien·ne·s, nous nous exercerons à réagir dans des situations sensibles.

Objectifs :

Vous utilisez différentes manières de faire preuve de courage civil dans des situations de violence.
Vous développez votre confiance en vous.
Vous utilisez votre langage corporel pour soutenir votre position.

Événement organisé dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes et de la Semaine d'actions contre le racisme

Samedi des bibliothèques



SA 13.03 / Entrée libre, sur inscription, selon les mesures Covid en cours

Cinquecento Medusae

Cette installation créée par Rosanna Baledda qui sera exposée à la Bibliothèque du 13 mars au 23 avril est composée de cinq cents méduses faites en voile et organza. Cette œuvre évoque le réchauffement climatique et la pollution des eaux. Avec la disparition progressive de la tortue marine, sa principale prédatrice, la méduse prolifère. En la représentant démultipliée, Rosanna Baledda en fait le symbole des problèmes écologiques actuels.

10h-14h: Ateliers anti-gaspillage

Participez à ces ateliers dans l'ordre que vous voulez et au gré de vos envies!

Une plante dans ton livre!

Avec Vert Passion

Dès 8 ans, présence d'un adulte nécessaire

Durée: environ 45 minutes

Recycle et purifie l'air de ta chambre en faisant pousser une plante dans un vieux livre de la Bibliothèque!

Fabriquer ses bee's wraps

Pour adultes et jeunes dès 13 ans

Durée: environ 30 minutes

Adieu l'alu et la cellophane! Amenez une pièce de tissu et apprenez à fabriquer des bee's wraps, un emballage alimentaire à base de cire (ou de glycérine pour les végans). Réutilisable, il est idéal pour conserver ses aliments à moindre coût et sans déchet.

On jette l'éponge!

Pour adultes et jeunes dès 13 ans

Durée: environ 30 minutes

Prenez avec vous des chaussettes ou des collants troué·e·s et fabriquez un tawashi! Originaire du Japon, le tawashi est une alternative écologique et efficace à notre traditionnelle éponge jetable.

On est médusé·e·s!

Avec Rosanna Baledda

Dès 7 ans, présence d'un adulte nécessaire

Durée: environ 45 minutes

La bibliothèque est parée d'étranges méduses. Viens fabriquer la tienne et découvre en quoi elle symbolise les problèmes environnementaux actuels.

14h15-15h: Dans moi

Avec la Cie L'Outil de la ressemblance

Spectacle dès 4 ans basé sur les livres pour enfants de **Kitty Crowther et Alex Cousseau**

Tu connais les livres Poka et Mine? On les adore à la Bibliothèque! Robert Sandoz en a fait un spectacle magique et terriblement attachant.

Calendrier détachable

Ecrivain public

ME 13.01 / 03.02 / 03.03 / 05.05 /
02.06 / p.6

1001 histoires en arabe

ME 13.01 / 10.02 / 10.03 / 21.04 /
05.05 / 02.06 / p.8

1001 histoires en portugais

SA 16.01 / 13.02 / 13.03 / 24.04 /
08.05 / 12.06 / p.8

1001 histoires en espagnol

MA 02.02 / 02.03 / 04.05 / 01.06 / p.9

Bébé lit

SA 06.02 / 06.03 / 01.05 / 05.06 / p.10

Janvier

-45 min: février sans supermarché

JE 14.01 / p.13

En marge

JE 21.01 / p.14

Heure du conte

ME 27.01 / p.15

PictoBella: le vernissage

JE 28.01 / p.16

Février

-45 min: méditation pleine conscience

JE 04.02 / p.18

Repair café

SA 06.02 / p.19

Mercredi pixel

ME 10.02 / p.20

DIY: faire son propre masque

ME 10.02 / p.21

Planète: état des lieux et perspectives d'action

JE 18.02 / p.22

Heure du conte

ME 24.02 / p.23

En marge

JE 25.02 / p.24

Bourse aux graines

SA 27.02 / p.25

Mars

-45 min: le burn-out

JE 04.03 / p.28

Ne détournez pas le regard

MA 09.03 / p.29

Samedi des bibliothèques

SA 13.03 / p.30-31

Heure du conte

ME 17.03 / p.34

Police. Vos papiers s'il vous plaît !

ME 17.03 / p.35

Mercredi pixel

ME 24.03 / p.36

En marge

Pamela Ohene-Nyako

JE 25.03 / p.37

Limonade littéraire

SA 27.03 / p.38

Avril

-45 min: manger moins de viande

JE 01.04 / p.40

Heure du conte

ME 14.04 / p.41

Quelle est l'empreinte carbone de Vevey ?

JE 15.04 / p.42-43

Mercredi pixel

ME 21.04 / p.44

DIY: produits ménagers maison

ME 21.04 / p.45

Nos vêtements ont une histoire

SA 24.04-SA 26.06 / p.46-47

En marge

JE 29.04 / p.48

Mai

-45 min: bébé zéro déchet

JE 06.05 / p.50

Mercredi pixel

ME 12.05 / p.51

Heure du conte hors-murs

ME 19.05 / p.52

Journée lecture à voix haute

ME 26.05 / p.53

En marge

JE 27.05 / p.54

Shopping responsable à Vevey

SA 29.05 / p.55

Juin

Heure du conte hors-murs

ME 02.06 / p.58

-45 min: le paddle

JE 03.06 / p.59

DIY: cosmétiques maison

ME 09.06 / p.60

En marge

JE 24.06 / p.61

Heure du conte



ME 17.03

15h-16h

Avec La Compagnie Raconte!

**Dès 6 ans, 4 ans si accompagné•e
d'un adulte**

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

**Vite, vite, viens t'asseoir, c'est bientôt l'heure
des histoires**

Approche, approche, on a des contes plein les poches

**L'Heure du conte sonne, c'est parti on rigole, on
frissonne**

Et on se remplit les oreilles de mille et une merveilles!

Police. Vos papiers s'il vous plaît!

ME 17.03

18h30-20h

Avec Frédéric Maillard

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

La police est à la fois un objet de culte et de contradiction, voire de méfiance. Pourquoi? Nos polices, en Suisse, sont-elles enclines au profilage racial? Si oui, pour quelles raisons? Qu'est-ce qu'une discrimination policière? Nos polices sont-elles mieux protégées que d'autres institutions publiques face aux dérives ou à la fraude? Comment prévenir d'éventuelles violations?

Frédéric Maillard est analyste institutionnel et prévisionniste de polices. Depuis 20 ans, il accompagne les pratiques et les gouvernances de plusieurs polices et organisations de secours suisses. Il est un interlocuteur privilégié entre les pouvoirs politiques, les corporations de polices, les médias et la population.

Événement organisé dans le cadre de la Semaine d'actions contre le racisme

Mercredi pixel



Ateliers jeux vidéo

ME 24.03 / 14h-16h30

Avec **Loïse Bilat**

Dès 10 ans, 8 ans si accompagné.e
d'un adulte

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

C'est pas moi, c'est mon avatar!

Chaque décision compte dans un jeu vidéo. Quels choix vas-tu prendre quand le monde s'effondre en jouant sur *Night in the Woods*, *Quatre apparts* et un confinement, *Among Trees*, *The Wanderer: Frankenstein's Creature*, *Absolver... ?*

Mercredi pixel, c'est un atelier pour découvrir de nouveaux jeux seul.e ou en famille et développer son regard critique sur le jeu vidéo avec une animatrice en jeux et culture numérique. Pour cette nouvelle saison, les Mercredis pixel s'engagent pour l'Agenda 2030!

La dernière demi-heure est consacrée au jeu libre. L'animatrice se tient à la disposition des adultes responsables d'enfants et de jeunes qui souhaitent échanger sur les questions éducatives en lien avec le jeu vidéo et la culture numérique.

En marge Pamela Ohene-Nyako

JE 25.03

18h30-20h

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Ce mois-ci, c'est un En Marge édition spéciale que l'on vous propose pour la Semaine d'actions contre le racisme. Notre invitée Pamela Ohene-Nyako viendra nous présenter ses coups de cœur en littérature noire. L'occasion de (re)découvrir des auteur·ice·s afro-descendant·e·s et d'ajouter davantage de diversité dans nos lectures.

Historienne doctorante, Pamela Ohene-Nyako est la fondatrice d'AfroLitt, une plateforme littéraire entre Lausanne, Genève et Accra qui promeut la réflexion et le partage autour de la littérature africaine subsaharienne et de sa diaspora noire.

Événement organisé dans le cadre de la Semaine d'actions contre le racisme avec la collaboration et le soutien de la Direction des Affaires sociales, du logement et de l'intégration

Limonade littéraire



Rendez-vous au **KymèM Café**,
Rue des **Communaux 20**, **Vevey**

SA 27.03

10h15-10h45

Avec **Laurence Morisot**

Pour les enfants de 2 à 4 ans

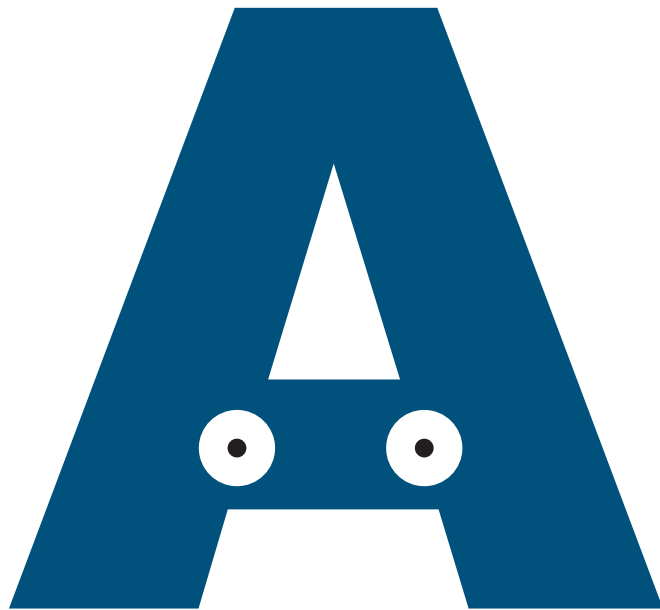
Entrée libre, sur **inscription auprès de la Li-**
monade littéraire: info@limonadelitteraire.ch

La Bibliothèque se joint à l'Association La Limonade
littéraire dont le but est de proposer des lectures
théâtralisées pour enfants dans des cafés afin de vous
offrir un chouette moment en famille.

Des histoires choisies par la Bibliothèque seront lues
par Laurence Morisot, comédienne.
Thé froid maison offert aux enfants.

Présence d'une interprète en LSF pour enfants et/ou
parents sourd•e•s.

Événement organisé en collaboration avec l'Association La Limonade
Littéraire



Avril

-45 min : manger moins de viande

4
5

JE 01.04

12h15-13h

Avec **Carine Cescutti**, diététicienne à **Unisanté**

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

En Suisse, on mange en moyenne trois fois plus de viande qu'il n'est recommandé. Or la surconsommation de viande est mauvaise à la fois pour la santé et l'environnement. Changeons cette habitude! Cet atelier vous donnera des conseils pour devenir flexitarien·ne * tout en conservant un régime alimentaire sain et équilibré.

Moins de 45 minutes, c'est votre nouveau rendez-vous mensuel durant votre pause de midi pour vous donner l'impulsion de réaliser certaines actions de votre liste de choses à faire une fois dans votre vie!

* Qui limite sa consommation de viande, sans être exclusivement végétarien.

Heure du conte



ME 14.04

15h-16h

Avec **Aline Gardaz De Luca**
(**Roulotte des Contes**)

**Dès 6 ans, 4 ans si accompagné·e
d'un adulte**

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Le loup, on en parle beaucoup. Qui est-il? Il y a celui qui a faim et veut nous manger. Il y a celui qui est piégé. Il y a celui qui nous fait peur, alors qu'il est juste... un loup!

Des histoires de loups à écouter proches les un·e·s des autres pour rire ensemble et avoir moins peur!

Quelle est l'empreinte carbone de Vevey?



JE 15.04
18h30-20h

Avec Emilie Nault, Chargée de projet Plan climat, Dr. EPFL

Jessica Ruedin, Déléguée au développement durable, Ing. EPFL

Vincent Roch, Délégué à l'énergie, géographe

Entrée libre, sur inscription, selon les mesures Covid en cours

Chaque année aux environs du mois de mai, les Suisses et Suissesses ont consommé la totalité des ressources naturelles dont ils•elles disposent pour l'année.

En effet, notre pays est particulièrement mauvais élève en matière d'empreinte écologique. Nous prenons, en moyenne, trois fois plus souvent l'avion que les citoyen•ne•s européen•ne•s, conduisons les voitures les plus polluantes de toute l'Europe et faisons partie des plus grand•e•s producteur•ice•s de déchets au monde.

Qu'en est-il de Vevey? La Ville dispose-t-elle d'un Plan climat? Quelles mesures peut-elle entreprendre? Comment pouvons-nous, chacun•e à notre échelle, diminuer le bilan carbone de notre Ville?

Evénement organisé en collaboration avec la Direction de l'urbanisme, de la mobilité et du développement durable

Mercredi pixel



Ateliers jeux vidéo

ME 21.04 / 14h-16h30

Avec Loïse Bilat

Dès 10 ans, 8 ans si accompagné
d'un adulte

Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours

Quand l'environnement joue avec moi

L'environnement du jeu, comme notre environnement naturel, n'est pas le simple décor de nos actions: il agit aussi sur nous et réagit à notre comportement. Viens en prendre conscience en te perdant dans Zelda; Breath of the Wild, Baba is you, Outer Wilds, Rime, Control ou Intertwined.

Mercredi pixel, c'est un atelier pour découvrir de nouveaux jeux seul·e ou en famille et développer son regard critique sur le jeu vidéo avec une animatrice en jeux et culture numérique. Pour cette nouvelle saison, les Mercredis pixel s'engagent pour l'Agenda 2030!

La dernière demi-heure est consacrée au jeu libre. L'animatrice se tient à la disposition des adultes responsables d'enfants et de jeunes qui souhaitent échanger sur les questions éducatives en lien avec le jeu vidéo et la culture numérique.

DIY: produits ménagers maison



ME 21.04

18h-20h30

Avec GreenMop

Pour adultes dès 16 ans

CHF 5.-, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours

Les fabricant·e·s nous incitent à acheter un nombre important de produits différents qui se révèlent être néfastes pour notre santé. Pourtant, nettoyer sa maison avec des produits naturels, c'est sain, facile, efficace et pas cher!

Découvrez les bases indispensables et repartez avec plusieurs produits nettoyants, de la lessive aux pastilles pour le lave-vaisselle.

Nos vêtements ont une histoire



Exposition par FAIR'ACT

Du SA 24.04 au SA 26.06 selon les horaires d'ouverture de la Bibliothèque

Visites guidées: SA 24.04 10h15 à 11h / 11h30 à 12h15, sur inscription à l'un des deux groupes, selon les mesures Covid en cours

100 milliards d'habits sont fabriqués chaque année. Quel est l'impact écologique de nos vêtements, de leur fabrication à leur utilisation, sans oublier leur destruction? Aventurez-vous dans nos rayons à la recherche des différentes installations, découvrez les enjeux de l'industrie du textile et repartez avec des pistes de réflexion pour agir de manière responsable.

Cette exposition commencera le 24 avril, date du Fashion Revolution Day, une journée mondiale qui milite pour une industrie de la mode responsable. Cette date fait référence à l'effondrement du Rana Plaza, un bâtiment abritant des ateliers textiles de marques célèbres, qui provoqua la mort de plus d'un millier d'ouvrier·ère·s à Dacca au Bangladesh le 24 avril 2013.

Pour aller plus loin

- Participez à une visite guidée donnée par FAIR'ACT! (détails ci-contre)
- Agissez concrètement en achetant autrement grâce au shopping éthique veveysan qui aura lieu le 29 mai (voir page 55).

En marge



Le club de lecture

JE 29.04

18h30-20h

Dès 16 ans

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Vous en avez marre de bassiner votre voisin avec le dernier livre que vous avez adoré? Vous avez envie que la Terre entière découvre ce chef-d'œuvre? Vous êtes prêt•e•s à sortir de votre zone de confort et découvrir d'autres idées de lecture?

TADAAAAAM! Le club de lecture En marge est LA solution! Un verre, des flûtes, des livres, de la bonne compagnie, le combo parfait!



Mai

-45 min : bébé zéro déchet

4,5

JE 06.05

12h15-13h

Avec Marie Grimaître de M' La Nature

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Entre les couches et les lingettes, avoir un bébé semble aller de pair avec l'utilisation considérable de produits jetables. Pourtant, il existe de nombreux moyens pour limiter les déchets et ainsi faire un geste pour le portemonnaie et la planète. Cette rencontre vous donnera des conseils pour prendre soin de votre enfant tout en pensant à l'environnement!

Moins de 45 minutes, c'est votre nouveau rendez-vous mensuel durant votre pause de midi pour vous donner l'impulsion de réaliser certaines actions de votre liste de choses à faire une fois dans votre vie!

Mercredi pixel



Ateliers jeux vidéo

ME 12.05 / 14h-16h30

Avec Loïse Bilat

**Dès 10 ans, 8 ans si accompagné.e
d'un adulte**

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Jouer ensemble et local: moins de lag, plus de fun!

Face aux joueur·euse·s en ligne qui sont très énergivores, se rassembler à l'Espace Pixel pour jouer localement consomme bien moins d'énergie et t'apporte encore plus de joie! Jouons ensemble sur Among Us, Unrailed, Dinosaurs Go, Unravel 2, Invisiballs, Laza Knitez, Ninza...

Mercredi pixel, c'est un atelier pour découvrir de nouveaux jeux seul·e ou en famille et développer son regard critique sur le jeu vidéo avec une animatrice en jeux et culture numérique. Pour cette nouvelle saison, les Mercredis pixel s'engagent pour l'Agenda 2030!

La dernière demi-heure est consacrée au jeu libre. L'animatrice se tient à la disposition des adultes responsables d'enfants et de jeunes qui souhaitent échanger sur les questions éducatives en lien avec le jeu vidéo et la culture numérique.

Heure du conte hors-murs



Rendez-vous à la Villa Métisse,
rue de l'Union 24, Vevey

ME 19.05

15h - 16h

Avec Mademoiselle F.

Dès 6 ans, 4 ans si accompagné.e
d'un adulte

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Crôa, crôa... au bord de la mare, c'est le chant de
la grenouille qui appelle la pluie... Mais pourquoi?
Tantôt héroïnes, tantôt coquines, les grenouilles de
Mademoiselle F. sautent d'une histoire à l'autre créant
ainsi un florilège d'aventures des plus rebondissantes.

Événement organisé en collaboration avec la Villa Métisse

Journée lecture à voix haute

Rendez-vous au Musée Jenisch

ME 26.05

**14h - 14h30: pour enfants de 2 à 4 ans
accompagnés d'un adulte**

**14h45 - 15h30: pour enfants de 4 à 8 ans
accompagnés d'un adulte**

**Avec l'équipe du Musée Jenisch
et de la Bibliothèque**

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Tu aimes les histoires? Viens écouter Nathalie et Sara
(du Musée Jenisch) ainsi que Mélanie et Mylène (de
la Bibliothèque) qui te feront découvrir des histoires
fabuleuses avec des artistes épatant.e.s!

La Journée suisse de la lecture à voix haute est une
initiative de l'Institut suisse Jeunesse et Médias. Elle
a pour but de montrer l'importance de la lecture à voix
haute qui est non seulement une source de partage,
mais aide aussi l'enfant à mieux se développer.

Événement organisé en collaboration avec le Musée Jenisch

En marge

Le club de lecture

JE 27.05

18h30-20h

Dès 16 ans

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Vous en avez marre de bassiner votre voisin avec le dernier livre que vous avez adoré? Vous avez envie que la Terre entière découvre ce chef-d'œuvre? Vous êtes prêt•e•s à sortir de votre zone de confort et découvrir d'autres idées de lecture?

TADAAAAAM! Le club de lecture En marge est LA solution! Un verre, des flûtes, des livres, de la bonne compagnie, le combo parfait!



Shopping respon- sable à Vevey



SA 29.05

14h-16h30

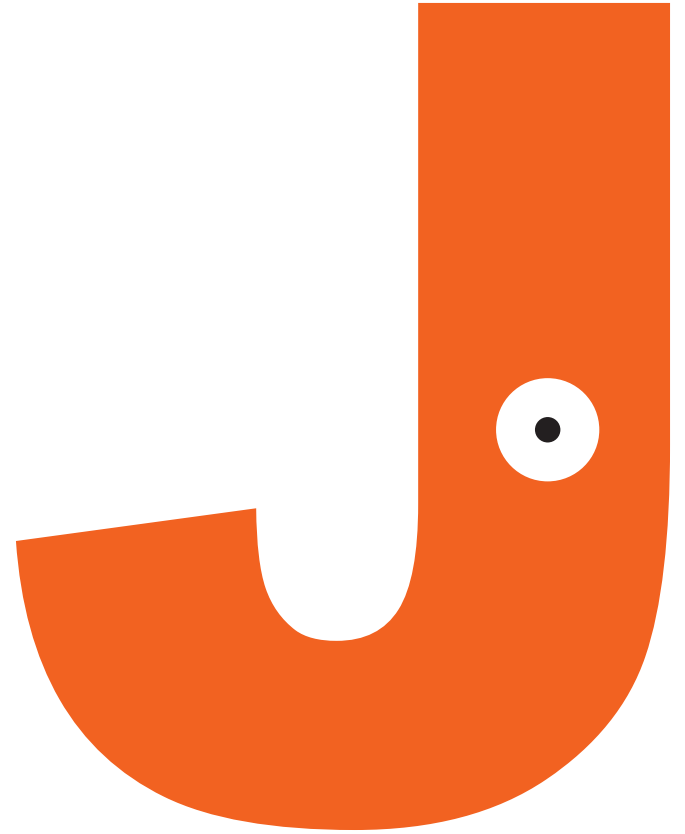
Avec FAIR'ACT

**Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours**

Vous souhaitez agir concrètement en achetant autrement? Avec ce tour de shopping éthique, des guides vous emmèneront découvrir des lieux veveysans proposant une mode responsable ou de seconde main.

Chaque lieu visité sera représenté par son ambassadeur•ice qui expliquera sa philosophie, ses choix et ses valeurs. Laissez-vous surprendre, il y en aura pour tous les goûts! Le tour se fera entièrement à pied avec un groupe de 10 personnes et durera environ 2h30.

Événement organisé dans le cadre de notre exposition « Nos vêtements ont une histoire », à découvrir jusqu'au 26 juin à la Bibliothèque (voir pages 46-47).



Juin

Heure du conte hors-murs



Rendez-vous à la **place Robin**
(en cas de mauvais temps, cet événement
a lieu à la **Maison de quartier Espace Bel-
Air**,
Rue du Nord 12, Vevey)

ME 02.06

15h-16h

Avec **Caroline Aeby** et **Gustavo Dolyenko**
à la **guitare**

Dès 6 ans, 4 ans si accompagné.e
d'un adulte

Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours

Sans cape ni armure, des Héros et Héroïnes avec un grand H! Derrière les héroïnes et les héros de nos histoires se cachent, parfois, des gens ordinaires et insoupçonnés. Le courage et la détermination sont les ingrédients nécessaires et à la portée de tout le monde pour le devenir. Dans ce conte musical, venez à la rencontre de ces vaillants personnages!

Événement organisé en collaboration avec la Villa Métisse

-45 min: le paddle



JE 03.06

12h15-13h15

Avec **SUPRIVIERA CLUB**

Dès 16 ans

Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours

C'est bientôt l'été, le lac brille et une envie irrésistible de le sillonner se fait sentir... C'est le moment de s'initier au paddle! De plus en plus populaire, ce sport permet de découvrir d'une nouvelle manière les étendues d'eau tout en faisant de l'exercice physique.

Cette fois-ci, nous vous proposons un « Moins de 45 minutes » hors-murs puisque nous nous retrouverons sur le lac Léman. Eh oui, il ne s'agira pas d'une initiation uniquement théorique, mais aussi pratique!

Pour les personnes sans problème de santé ni contre-indications médicales et sachant nager au minimum 50m.

DIY: cosmétiques maison



ME 09.06
18h-20h30

Avec Marie Grimaître de M' La Nature
Pour adultes dès 16 ans
CHF 5.-, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours

On connaît toutes l'importance de garder une bonne hygiène du corps. Et si on allait plus loin dans le bien-être en utilisant uniquement des produits écolos sans ajouts chimiques? Mieux, pourquoi ne pas aller encore plus loin en fabriquant soi-même ses produits?

Déodorants, savons ou crèmes hydratantes, cet atelier vous montrera comment prendre soin de vous entièrement grâce à vous-même!

En marge



Le club de lecture

JE 24.06
18h30-20h
Dès 16 ans

Entrée libre, sur inscription,
selon les mesures Covid en cours

Vous en avez marre de bassiner votre voisin avec le dernier livre que vous avez adoré? Vous avez envie que la Terre entière découvre ce chef-d'œuvre? Vous êtes prêt·e·s à sortir de votre zone de confort et découvrir d'autres idées de lecture?

TADAAAAAM! Le club de lecture En marge est LA solution! Un verre, des flûtes, des livres, de la bonne compagnie, le combo parfait!

Des partenaires en or

La Bibliothèque remercie chaleureusement

- Amaranta Fernandez, Eugénie Birchler et Merita Buzuku de la DASLI
- Anna Sommer
- Béatrice Claret de l'association Les petits mots
- Brigitte Romanens et Mélody Pointet du Reflet - Théâtre de Vevey
- Bruno Quiblier de Base Court
- Carole Dubuis et Frédéric Erard de la Limonade littéraire
- Cécile Roten de la Direction de la culture de la Ville de Vevey
- Eric Balsiger et Nathalie Trunz de Permaculture Riviera
- Fabrice Maurer d'Epicoop Riviera
- Franziska Baetcke et Laurent Voisard, de la Fondation Bibliomedia
- Jessica Ruedin, Vincent Roch, Emilie Nault, Michel Bloch et Charlotte Gaio de la Direction de l'urbanisme, de la mobilité et du développement durable
- Le comité de Biblioaud

- Le Conseil de la Fondation Brentano
- Luc Debraine et Maude Tissot du Musée suisse de l'appareil photographique
- Magdalena Vodoz de la Villa Métisse
- Marc Assal de Pro Velo Riviera
- Mathieu Voisard de FAIR'ACT
- Nathalie Chaix et Sara Terrier du Musée Jenisch Vevey
- Ngoc Huy Ho de la Fédération romande des consommateurs - FRC
- Nicolas Gerber et Natacha Garcin du Théâtre de l'Oriental
- Sonia Chevalley de l'Association Tremplin
- Sophie Kellenberger de Vert Passion, Vevey
- Valentine Paley de PictoBello
- Xavier Borgeaud et Olivier Badoux de Radio Chablais

Contacts

Programmation

mylene.badoux@vevey.ch

Heure du conte, Bébé lit, Ecrivain public, 1001 histoires
caroline.buzzi@vevey.ch

Stagiaire

Solène Humair



bibliomediabcd efghijklmnopqrstu vwxyz

Bibliomedia Suisse | Fondation pour les bibliothèques



Horaires d'ouverture de la bibliothèque:

Lundi à vendredi 10h-18h

Samedi 10h-14h

Suivez-nous!



Quai Perdonnet 33
1800 Vevey

021 925 59 60
mediation.biblio@vevey.ch
biblio.vevey.ch